

Informationen zum Corona-Virus in Leichter Sprache

Was ist das Corona-Virus?

Ein Virus ist ein Krankheits-Erreger.

Ein Virus ist sehr klein.

Man kann es nur mit einem sehr guten Mikroskop sehen.

Ein Virus verändert sich manchmal.

Dann entsteht ein neues Virus.

Ein neues Virus kann gefährlich sein.

Denn der menschliche Körper kennt das neue Virus noch nicht.

Dann hat der Körper keine Abwehrkräfte gegen das Virus und die Menschen werden krank.

Das Corona-Virus ist so ein neues Virus.

Bei der Krankheit Corona-Virus haben die Menschen:

- Schnupfen
- Fieber
- Probleme beim Atmen

Für schwache und alte Menschen kann die Krankheit sehr gefährlich sein.

Manche Menschen sterben an der Krankheit

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt?

Dann kann es bis zu 14 Tagen dauern, bis sie die ersten Zeichen dafür merkt.

Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

- Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.
- Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.
- Das sind die wichtigsten Hygiene-Regeln.
 - Husten Sie nicht in die Richtung von anderen Menschen!
 - Niesen Sie nicht in die Richtung von anderen Menschen!
 - Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen weg.
 - Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von anderen Menschen.
 - Sie müssen husten oder niesen?

- Dann benutzen Sie am besten ein Taschentuch fürs husten/niesen oder die Armbeuge.
 - Benutzen Sie das Taschentuch nur einmal.
 - Waschen Sie sich immer gut die Hände.
 - Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!
 - Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.
- Nicht nur Hygiene-Regeln sind für Ihren Schutz vor einer Ansteckung wichtig. Beachten Sie auch diese Regeln:
 - Vermeiden Sie es anderen Personen die Hand zu geben.
 - Umarmen Sie keine anderen Personen.
 - Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.

Wichtig:

Ich glaube, ich habe das Corona-Virus. – Was muss ich jetzt tun?

- Rufen Sie zuerst bei Ihrem Arzt an!
- Gehen Sie nicht direkt in die Arztpraxis!
- Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis sagen Ihnen dann, was Sie tun müssen!